

Organisatorisches

Kosten:

€ 255,- | € 235,- ermäßigt pro Wochenende
Ermäßigungsberechtigt sind SchülerInnen, StudentInnen und Arbeitssuchende.

Buchen Sie zwei Trainings, erhalten Sie eine Ermäßigung von -5%. Buchen Sie 3 Trainings, und Sie erhalten eine Ermäßigung von -10%. Bei 4 Trainings erhalten Sie eine Ermäßigung von -15%.

Termine:

Die drei Termine jedes Trainings gehören jeweils zu einem Ausbildungsgang. Stellen Sie also sicher, dass Sie zu allen drei Terminen kommen können. Die Ausbildungen umfassen je 6 Tage (48 Stunden).

Ort: Wien | Graz

Veranstaltungsort wird bei Anmeldung bekannt gegeben

Geschäfts- und Stornobedingungen:

Sie reservieren Ihren Platz durch die Einzahlung eines Modulbeitrags auf das Konto:
RAIBA128.884, BLZ 38.103, lautend auf Waltraud Pöllmann und durch Senden einer E-Mail an:
m.w.poellmann@gmail.com

Restbetrag fällig zu Beginn des 1. Moduls.

Bei Stornierung bis 2 Wochen vor Ausbildungsbeginn verbleibt die Anmeldegebühr als Aufwandsentgelt. Sie können aber einen Ersatzteilnehmer, der noch nicht angemeldet ist, nennen. Die Stornierung ist nur in schriftlicher Form per E-Mail gültig. Beiträge für abgebrochene Kurse und Seminare werden nicht zurückerstattet.

Anmeldung und Info

m.w.poellmann@gmail.com
Waltraud Pöllmann 0664/383 28 97
<http://www.bildungsgesundheit.de>

**Anzahl der TeilnehmerInnen limitiert!
Rechtzeitig anmelden!**

Das Team des Zentrums für Bildungsgesundheit und ReferentInnen:



Dr.habil. Marcus Stück

Der international anerkannte Experte ist approbierter Diplom-Psychologe (Verhaltenstherapie, Gesprächspsychotherapie) | Yogalehrer BdY/EYU, Biodanza-Lehrer und veröffentlichte zahlreiche Publikationen zum Thema Bildungsgesundheit.

1994-1997: Entwicklung des ersten wissenschaftlich evaluierten Yogaprogramms für Kinder in Deutschland, wofür er 1997 den Wissenschaftspreis der Pädagogischen Stiftung Cassianeum erhielt. Seit 1999 Arbeit an einem systemischen Stressreduktionskonzept mit Yoga und Biodanza im Schulbereich. 2005 erhielt er zum zweiten mal den Wissenschaftspreis der Pädagogischen Stiftung Cassianeum für seine Arbeiten.

M. Stück arbeitet seit 1994 im Bereich Pädagogische Gesundheitspsychologie an der Universität Leipzig. Leiter des Zentrums für Bildungsgesundheit. Seit 2011 Professor für Psychologie an der pädagogischen Hochschule Riga (Lettland).

Literaturtipps:

Stück M. 2008: *Neue Wege: Yoga und Biodanza® in der Stressreduktion für Lehrer* | Schibri Verlag

Villegas A. 2008: *Der getanzte Weg: Prozesse und Effekte von Biodanza* | Schibri Verlag

Stück M. 2010: *Kinder, Forscher und Erzieher – Frühe Bildung auf dem Prüfstand* | Schibri Verlag

Stück M., Villegas A., Toro R. 2010: *Norden trifft Süden oder wie die Eisbären zu den Pinguinen kamen* | Schibri Verlag

Stück M., Villegas A. 2008: *Zur Gesundheit tanzen?* | Schibri Verlag

Stück M. 2011, Dissertation: *„Entspannungstraining mit Yogaelementen (EMYK) in der Schule“* Schibri Verlag

Stück M. (2011): *Wissenschaftliche Grundlagen zum Yoga mit Kindern und Jugendlichen* | Schibri Verlag



Dr.ª Alejandra Villegas

Psychologin | Trainerin für TANZPRO® und STRAIMY® | Biodanza®- Lehrtrainerin



Kati Rillich

Diplompsychologin | ausgebildete Yogalehrerin | Kursleiterin und Lehrtrainerin für EMYK® und STRAIMY®



Melanie Eichberger:

4 jährige intensive Yogapraxis | Ausbilderin | Kurs- und Seminarleiterin mit Schwerpunkt Yoga für Kinder und Jugendliche | psychosomatische Störungen | Konzentration und Meditation | Stressmanagement | buddhistische Achtsamkeitslehre | ausgebildete Kursleiterin EMYK®



Marion Müller:

Diplom-Sozialpädagogin | Montessoripädagogin | Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation. Sie entwickelt gemeinsam mit ihrem Kollegen Norman Pörschmann Projekte zur Wertschätzenden Kommunikation im Kindergarten und Schulbereich.



Manju Waltraud Pöllmann:

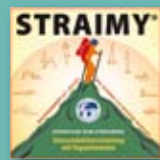
Trainerin für TANZPRO® und STRAIMY® | Biodanza®- Lehrtrainerin | Leiterin der Biodanzaschule Österreich | Lebens- und Sozialberaterin



4 AUSBILDUNGEN ZUM/ZUR TRAINERIN FÜR BILDUNGSGESUNDHEIT

Ausgezeichnet mit
2 Wissenschaftspreisen!
Erstmals in Österreich.

- in 6 Tagen zum/zur TrainerIn
- mit Zertifikat
- ausführliches Skriptum
- Anleitung Schritt für Schritt
- Supervision



STRAIMY® Kursleiter-Ausbildung mit Zertifikat

Stressreduktionstraining mit Yogaelementen für Erwachsene.

Expedition zum Stressberg

Das **STRAIMY®** Training wurde im Zeitraum von 1999 bis 2005 erfolgreich in der Praxis durchgeführt und an der Universität Leipzig wissenschaftlich evaluiert.

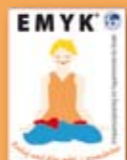
Inhalt: In dieser Ausbildung erlernen Sie als Kursleiter die Durchführung eines Trainings mit Yogaelementen für Erwachsene, mit dem sie 10 Wochen (pro Woche 1 Sitzung) oder im Rahmen eines 3-tägigen Kompaktseminars mit Klienten unterschiedlicher Berufsgruppen arbeiten können. Ausgehend von vorangegangenen eigenen Erfahrungen in der Trainingsentwicklung (Stück, 1998, 2000) und neuesten psychotherapeutischen Erkenntnissen bzgl. der Stressreduktion, wurde die Sitzungsstruktur so gestaltet, dass im ersten Sitzungsteil stressrelevante Kompetenzen zu individueller Stress-Diagnostik und kurz- und langfristig wirkenden Bewältigungskompetenzen vermittelt werden (Psychoedukativer Teil). Im zweiten Teil der Sitzungen wird mit Yoga und Meditation gearbeitet, um die Entspannungsfähigkeit zu verbessern (Yogateil). In diesem Training wurde somit westliches Therapiewissen mit östlichen Heilmethoden organisch verbunden.



Zielgruppe: PädagogInnen in Kindergärten, Schulen, Horten und anderen Einrichtungen | PsychologInnen, PsychotherapeutInnen, Lebens- und SozialberaterInnen, beratend tätige Personen | Yogalehrende

Termine: 19.-20.05.2012 | 16.-17.06.2012 | 01.-02.09.2012
Die Ausbildung umfasst 6 Tage (48 h).

Kursleiter: Marcus Stück und Team



EMYK® Kursleiter-Ausbildung mit Zertifikat

Entspannungstraining mit Yoga- elementen für Kinder & Jugendliche.

Ruhig und klar geht's wunderbar

1997 wurde **EMYK®** mit dem Sonderpreis der Pädagogischen Stiftung Cassianeum in Donauwörth ausgezeichnet und beim Auer-Verlag als Buch veröffentlicht.

Inhalt: In dieser Ausbildung erfahren und erlernen Sie Yoga-, Meditations- und Atemübungen, Phantasie-reisen, Massagetechniken, Sinnes-Übungen für Kinder und Jugendliche. Sie werden vor allem dazu befähigt, als Kursleiter mit diesen Elementen ein 15 Sitzungen umfassendes Entspannungstraining zu leiten. Das Entspannungstraining mit Yogaelementen wurde 1994 am Institut für Angewandte Psychologie der Universität Leipzig entwickelt und evaluiert und seitdem mit Erfolg bei Kindern und Jugendlichen in der Schule, aber auch im Klinikalltag eingesetzt.

Seit 1997 wurden bereits mehr als 250 Kursleiter mit diesem Training ausgebildet. Wie eine Evaluation der Kursleiter im Jahre 2002 zeigte, arbeiten sie sehr erfolgreich in der Praxis, u.a. in Schulen und Kliniken bzw. in der Ergotherapie.

Zielgruppe: alle, die mit Kindern arbeiten und leben

Termine: 08.-09.09.2012 | 06.-07.10.2012 | 10.-11.11.2012
Die Ausbildung umfasst 6 Tage (48 h).

Kursleiter: Marcus Stück und Team



TANZPRO® Kursleiter-Ausbildung mit Zertifikat

Tanzorientiertes Programm mit Biodanza® für Kinder

Tänze um die Welt

Inhalt: TANZPRO® – Biodanza für Kinder ist ein evidenzbasiertes und wissenschaftlich evaluiertes, tanzorientiertes Programm mit Biodanzaelementen für Kinder.

Biodanza® ist eine bewegungsorientierte Methode, die vor allem den Tanz als Ausdrucksform nutzt. Bei dieser Form der Bewegungsarbeit wird unter Anleitung eines/einer BiodanzalehrerIn das Leben („Bios“) mit integrierten Bewegungen („Danza“) getanzt. Das vorliegende TANZPRO® - Biodanza für Kinder wurde als Training mit 12 Sitzungen konzipiert. Die Kursleiter-Ausbildung befähigt Sie, die Kinder in den Sitzungen zum Tanzen und zum Ausleben ihrer Kreativität anzuleiten. Die Kinder erfahren durch das Programm intensive Erlebnisse der Gemeinschaft in der Gruppe und der Wahrnehmung des eigenen Körpers im Tanz. In der Verarbeitung des Erlebten lernen die Kinder phantasievoll ihre Emotionen auszudrücken. Dies trägt zur Förderung der kommunikativen und somatischen Bildungsbereiche bei Kindern bei.



Zielgruppe: alle, die mit Kindern arbeiten und leben | BiodanzalehrerInnen, die sich spezialisieren wollen, um mit Kindern zu arbeiten.

Termine: 22.-23.09.2012 | 13.-14.10.2012 | 17.-18.11.2012
12.-13.01.2013 | Die Ausbildung umfasst 8 Tage (64 h)

Kursleiter: Marcus Stück und Alejandra Villegas



WK® Kursleiter-Ausbildung mit Zertifikat

Empathie-Schule

*Wertschätzende Kommunikation
auf Grundlage wechselseitiger Anerkennung*

Inhalt: Die Ausbildung zum Kursleiter der WK-Empathie-Schule® befähigt Sie, einen Kurs für Kinder zum Thema wertschätzende Kommunikation und wechselseitige Anerkennung zu leiten. Der Kurs umfasst 8 Sitzungen und die Aufführung eines Theaterstücks zur Wiederholung und Festigung des Erlebten. Sie lernen, den Kindern zu vermitteln, was eine empathische Kommunikation bedeutet und wie sie in den normalen Sprachgebrauch einfließen und damit zur Konfliktlösung und zum Aggressionsabbau führen kann.

Das Programm beruht auf der Grundlage der Gewaltfreien Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg, die ursprünglich für Erwachsene entwickelt und speziell für Kinder im Vorschulalter konzipiert wurde. Das Programm fördert die sozialen, sprachlichen und emotionalen Kompetenzen der Kinder und erweitert ihren Sprachschatz. Es schafft ein friedvolles Klima zwischen den Kindern, indem es schon der Sprache den Nährboden für aggressives und ausgrenzendes Verhalten entzieht. Vor allem werden den Kindern aber das Wahrnehmen, das Anerkennen und der empathische Umgang mit eigenen Bedürfnissen und den Bedürfnissen anderer gezeigt.

Zielgruppe: PädagogInnen in Kindergärten, Schulen, Horten und anderen Einrichtungen | alle, die mit Kindern arbeiten.

Termine: 10.-11.11.2012 | 12.-13.01.2013 | 16.-17.02.2013
Die Ausbildung umfasst 6 Tage (48 h).

Kursleiter: Marion Müller und Marcus Stück

Möglichkeiten der Ausbildungs-Kombination um weitere Diplome zu bekommen:

